

TELES

HURÁ NA PRÁZDNINY...

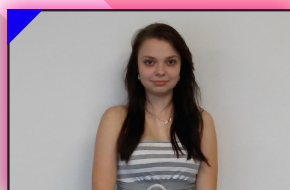
Úvodní slovo



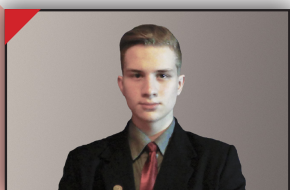
Letos to uteklo nějak rychle. Máme tu konec školního roku. Toto číslo vydáváme na poslední chvíli. Články už jsme měli hotové delší dobu, ale finální verze nám trvala trochu déle, protože jsme museli uzavírat známky, někteří jeli na expedici, aj. Nakonec jsme to však přece jen stihli. Nebudeme se dlouze rozepisovat. Máme před sebou to nejkrásnější období kalendářního roku, prázdniny. Celá redakce vám přeje hodně sluníčka a mnoho krásných zážitků. ☺

- Lucie Solková, šéfredaktorka

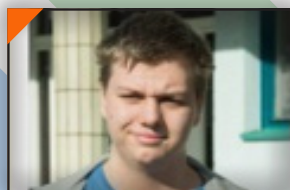
Redakce



Lucie Solková
Šéfredaktorka



Jakub Kolek
Designer



Dominik Kot
Redaktor, recenzent



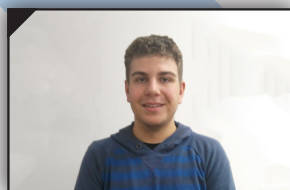
Lucie Brudná
Redaktorka



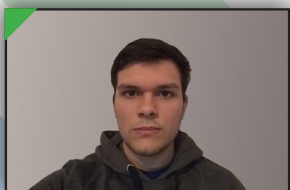
Tomáš Vavrečka
Redaktor



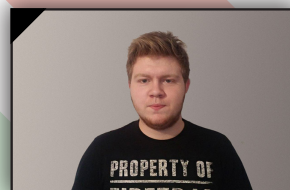
Matěj Wludyka
Redaktor



Evžen Florov
Redaktor



Miroslav Staněk
Redaktor



Vojtěch Pater
Redaktor



Irena Andrášková
Redaktorka

OBSAH

3. vydání- červen 2017

- > 4 Erasmus v Krakově
- > 6 Výlet do Anglie
- > 6 Studijní stáž v Bratislavě
- > 7 Drogy a sex
- > 7 Reklamní slogany jsou dětem bližší než Ladovy říkanky
- > 8 Herní novinky
- > 10 Retro
- > 11 Co je to vlastně sport
- > 12 Ozobot EVO
- > 12 Skládající smartphony od Samsungu
- > 13 Nechcete se doma hádat? Děláte chybu!

Erasmus v Krakově

Naše prezentace volného času v Krakově.

AUTOR: Tomáš vavrečka, Matěj Wludyka, II.B



Neděle 12.3.2017 Příjezd do Krakova v 18:30 a večerní procházka kolem Wavelu a Wisly.

Pondělí 13.3.2017 Šli jsme na procházku městem po památkách (Staré město-Sukiennice, Radniční věž, kostel sv. Wojciecha, Ulice Kanonicza, Ulice Grodzka-kostely svatého Andrzeja, Piotra i Pawla, brána Florianská, Barbakan)

Úterý 14.3.2017 Návštěva památek (Kazimierza i Muzeum Inżynierii Miejskiej)

Středa 15.3.2017 Po ránu jsme si dali basketbal se žáky krakovské školy a odpoledne nás čekal Aquapark (Park Wodny). Nakonec byla Večerní zábava (stolní hry).

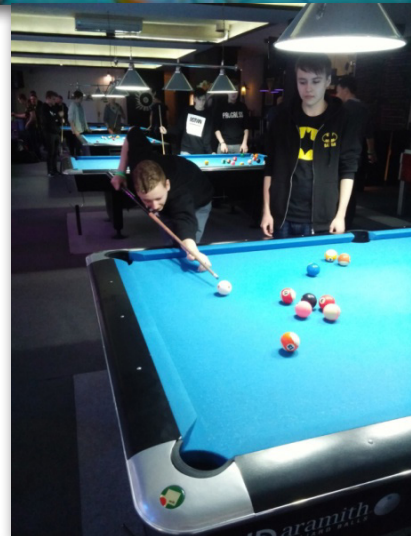
Čtvrtek 16.3.2017 Šli jsme na výlet do katakomb, kde jsme mohli vidět stovky



let staré památky (Zwiedzanie Podziemia Rynku) a večer nás čekal hromadný výlet do Tesca (na wi-fi)

Pátek 17.3.2017 Byli jsme na bowlingu s žáky školy, kde jsme si užili skvělou zábavu a následně jsme navštívili Galerii Krakowska.

Sobota 18.3.2017 Šli jsme na prohlídku Wavelu konkrétně pokladnice a zbrojnice (Katedrála Wawelská). Potom jsme si dali vynikající oběd ve městě. Po návrat nastala nečekaně večerní zábava.



Neděle 19.3.2017 Exkurze do solného dolu, odkud jsme si odnesli skvělý zážitek i vzorek kamenné soli (Wieliczka).

Pondělí 20.3.2017 Odpoledne jsme jeli do Jumpparku, konečně jsme se všichni shodli, kam chceme jít a pořádně se vyřádit.

Úterý 21.3.2017 Odpoledne jsme byli pozváni na biliard s žáky krakovské školy, kde jsme si skvěle zahráli a pokecali.

Středa 22.3.2017 Výlet do Leteckého muzea (Muzeum Lotnictwa Polskiego), počasí nám sice nepřálo, ale i tak to byl skvělý zážitek pro všechny. Později večer jsme si šli zabruslit na zimní stadion.

Čtvrtek 23.3.2017 Měli jsme skvělé odpočinkové volné odpoledne a večer jsme navštívili kino a zhlédli film Rammstein.

Pátek 24.3.2017 Měli jsme poslední den, tak jsme si dali rozchod na náměstí, abychom



si koupili, co chceme. Pak jsme šli na večeri a později jsme se připravovali na odjezd.

Sobota 25.3.2017 A nakonec nás čekala dlouhá únavná cesta domů.

V příštím školním roce v úvodním čísle našeho časopisu vás podrobně seznámíme s tím, co jsme dělali v Krakově ve škole.



Výlet do Anglie

Ve středu 22.3 krátce po sedmé hodině naši studenti vyjeli do Velké Británie s paní Wiesnerovou na poznávací zájezd.

Cestou do Anglie zastavil autobus ještě ve středních Čechách, kde vyzvedl ještě základní školu. Po úporných 26 hodinách v autobuse a na trajektu dojel autobus se studenty do Londýna. Po příjezdu navštívili studenti městskou část Greenwich, námořní muzeum, Tower of London, Tower Bridge a St Paul's Cathedral a poté měli rozchod u Národního muzea. Po náročném cestování a dlouhém chození byli studenti ubytováni v rodinách poblíž Londýna.

Druhý den navštívili Londýnské aquarium, kde viděli 350 vodních živočichů a mimo jiné žraloky. Dále pak pokračovali do Brightonu, který si prošli, a potom měli celé odpoledne 6 hodinový rozchod ve kterém si mohli zajít nakoupit, nebo zajít kam chtěli. Když se blížil čas večere, vyzvedli si je jejich náhradní rodiny a odvezly si je domů.

Poslední den studenti opět strávili v Londýně, aby si prošli zbytek zajímavých míst. První zastávkou bylo London Eye, na kterém se mohli svézt, dále se koukli na Houses of Parliament, Big Ben, Westminster Abbey, Buckingham Palace, Trafalgar square, a Piccadilly Circus, kde opět měli studenti rozchod. Po rozchodu se vydali směrem k muzeu, kde potkali velice zajímavý průvod a demonstraci proti brexitu.

Po náročném dni se zase vydali na cestu, tentokrát zase zpátky do Česka. Myslím si, že všichni si to moc užili a budou vzpomínat.



AUTOR: Lucie Brudná, III.A

Studijní stáž v Bratislavě

AUTOR: Martin Janík, II.C

Jak již mnoho žáků ví, naše škola vybrala deset studentů na dvoutýdenní pobyt na Strednej odbornej škole informačných technológií Hlinícka 1 v Bratislavě. Absolventi si vyzkoušeli práci s roboty Human NAO a Lego MINDSTORM, základovou deskou Arduino, a také předvedli, co umí s mikropájkou. Dále měli možnost diagnostikovat počítačovou síť, vytvořit webovou stránku v programovacím jazyce HTML, pracovat s optickými kabely nebo si rozmontovat a složit notebook tak, aby byl zase schopen bezproblémového chodu. Mimo jiné poznali město jako takové, jeho historii, kulturní památky, stavby a významná místa, jako třeba tzv. „UFO“, hrad Devín, zámek a ZOO Bojnice, Vodné dielo Gabčíkovo, Bratislavský hrad nebo budovu Slovenského parlamentu. Velice zajímavá pak byla exkurze do firmy Volkswagen, mohli jsme vidět robotiku v praxi nebo zážitkové centrum věd Aurelium, kde jsme mohli poznat, projít si



a vyzkoušet veškeré možné vědecké vychytávky a vynálezy. Všichni si tam našli přátele nejen z naší školy, zažili mnoho dobrodružství a tento, projektem Erasmus+ financovaný, pobyt byl skvělým zážitkem i zdrojem zkušeností.

Drogy a sex

AUTOR: Student II. ročníku

Na světě je velké množství drog a dnes si rozebereme plusy a mínusy drog v oblasti sexu.

Jako první drogu zde máme Cannabinoidy, neboli tráva, pokud je intoxikace příjemná, je zážitek ze sexu bohatší a orgasmus trvá déle. Uživatel se může cítit utlumeně, má zvýšenou smyslovou vnímavost, což může vyústit v podrážděnost. Při dlouhodobém užívání se může u mužů vyskytovat neplodnost a u žen problémy s otěhotněním.

Extáze je naše další droga, většinou jí pozřeme v podobě tabletky. Tato droga zvyšuje citové vnímání, což vyúští k lásce k celému světu a vzrušení. Je zde ale větší riziko ve výběru partnera a nepoužití kondomu. Extáze snižuje schopnost erekce a oddaluje ejakulaci a orgasmus.

LSD je droga, které se říká trip, je to party droga a obvykle je v podobě papírku, který je napuštěný drogou. Má jen jedno plus, a to bohatší prožitek sexu, jinak je ale nevypočitatelná a při silné intoxikaci utlumí chuť na sex a způsobuje slabost a nevolnost.

Kokain je droga, která byla velmi oblíbená v 80. letech a používala se i ve válce, protože dodává energii, což se dá brát jako plus i u sexu, který je díky tomu delší. Kokain také zvyšuje chuť na sex, rozvolňuje zábrany a usnadňuje erekci. Jelikož rozvolňuje zábrany, často se uživatelé nebrání skupinovému sexu, nebo výměně partnerů. Časté a velké dávky způsobují problém s erekcí.

Pervitin je další droga na mém seznamu. Tato droga rozvolňuje zábrany, což vede k větší k větší kreativě v sexu, například sado maso. Pervitin také prodlužuje sex, protože oddaluje organismus. Jelikož oddaluje organismus, je těžké partnerku uspokojit, proto může být chuť na sex otravná.

Heroin není vůbec vhodná droga na sex. Absolutně snižuje chuť na sex a u žen způsobuje slabší vaginální lubrikaci. I když je zde pár drog, které zlepšují požitky ze sexu, můj názor je takový, že drog jsou zdraví škodlivé a sex si jde užít a dostatečně vychutnat si i bez drog.

AUTOR: Michaela Luptáková, II.B

Reklamní slogany jsou dětem bližší než Ladovy říkanky

Tato esej je na téma: „Reklamní slogany jsou dětem bližší než Ladovy říkanky“, které jsem si vybrala (jako článek) z časopisu Psychologie.

Už od časů, kdy byly vytvořené reklamy zaměřené na děti se mezi odborníky a specialisty řeší otázky etikety a psychologického dopadu na děti. Výsledky různých výzkumů dokazují, že děti chtějí raději produkty, které znají z televize, místo stejně kvalitních produktů, které mají jen méně známe logo. Výzkumy nám také potvrdily, že děti i dnes zůstávají jednou z nejslibnějších cílových skupin reklamních trhů.

Rodiče na přání svých dětí kupují tyto známé předražené produkty, i když je sami vnímají jako kýče nebo vrchol nevkusu. Podstatnější pro ně je, aby se dítě necítilo méněcenné mezi vrstevníky.

Už tříleté děti dokážou rozlišovat značky a loga výrobců. G. Rustin tvrdí, že tvůrci reklam „vidí děti jako ekonomické zdroje, které mohou být využívány stejně jako dřevo a bauxit“. Reklamní agentury se zdokonalují v tom, jak vyvolat pocit, že bez určitého výrobku (ať už je to Barbie, hodně chutný jogurt nebo nejnovější mobil) se moderní dítě nemůže obejít. To je právě důvod, proč se děti pamatují spíše slogany z televize, které slyší v každé reklamě, než různé říkanky, které jim rodiče čtou před spaním.

Osobně si myslím, že by to rodiče u malých dětí měli televizi omezit nebo úplně vypustit, protože děti do určitého období nejsou schopny rozlišit rozdíly mezi televizními pořady a reklamními nebo komerčními spoty.



Stanete se nejlepším detektivem

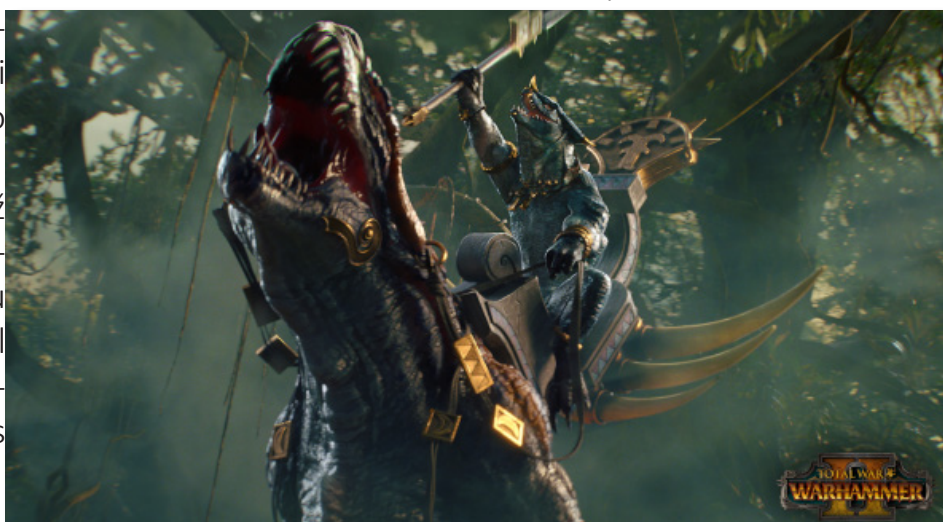
a užijete si Gotham ve virtuální realitě.

Spin-off Batmana určen pro virtuální realitu od Rocksteady Studios se rozšíří na další platformy. Na podzim loňského roku vyšel na PlayStation 4 s PlayStation VR, koncem tohoto měsíce si ho budou moci zahrát majitelé výkonných počítačů s headsety HTC Vive a Oculus Rift. PC verze Batman: Arkham VR vyjde 25. dubna letošního roku a bude pochopitelně podporovat oba ovladače, tedy Oculus Touch a Vive Controllers, stejně tak další gamepady určené pro PC - DualShock 4 z PS4, Xbox One ovladač a Steam controller. PC hráči dostanou možnost vyčistit Gotham v kůži Temného rytíře ve virtuální realitě. Stanete se nejlepším detektivem světa a prozkoumáte místa, jako je sídlo rodiny Waynů a netopýří jeskyni a užijete si osobní příběh zasazený v klasickém světě Arkham od studia Rocksteady.

Společnost Sega dnes odpoledne představila pokračování strategie Total War: Warhammer, která je od začátku plánována jako trilogie.

Druhý díl od studia Creative Assembly vyjde už koncem letošního roku. Total War: Warhammer II odhalí tajemstvím opředené kontinenty daleko na západě Starého světa. Hráči se vžijí do jedné ze čtyř ras ze světa Warhammer Fantasy Battles, mezi kterými najdete vznešené elfy, temné elfy, ještěry a čtvrtou rasu stále čekající na své odtajnění, a vrhnou se do bitev odehrávajících se napříč ocarovanými ostrovy, pochmurnými vnitrozemskými oblastmi, zrádnými močály a nebezpečnými džunglemi. Hráči se vžijí do role jednoho z 8 legendárních lordů napříč 4 ikonickými rasami ze světa fantasy bitev Warhammeru a budou muset zdárně vykonat řadu mocných tajemných rituálů, které slouží ke stabilizaci nebo narušení Velkého víru. A během toho všeho se budou navíc muset popasovat s ostatními rasami. Každý z legendárních lordů disponuje unikátní geografickou startovní pozicí a každá rasa nabízí nový charakteristický herní styl s unikátními mechanikami kampaně, výpravou, metodami válčení, armádami, nestvůrami, kouzelnickými tradicemi, legendárními postavami a impozantními novými schopnostmi pro bombardování bitevního pole.

„Už se nemůžeme dočkat, až na konci roku vydáme pokračování loňského supertrháku Total War: Warhammer,“ řekl Jon Gillard, šéf udělování licencí ze společnosti Games Workshop.



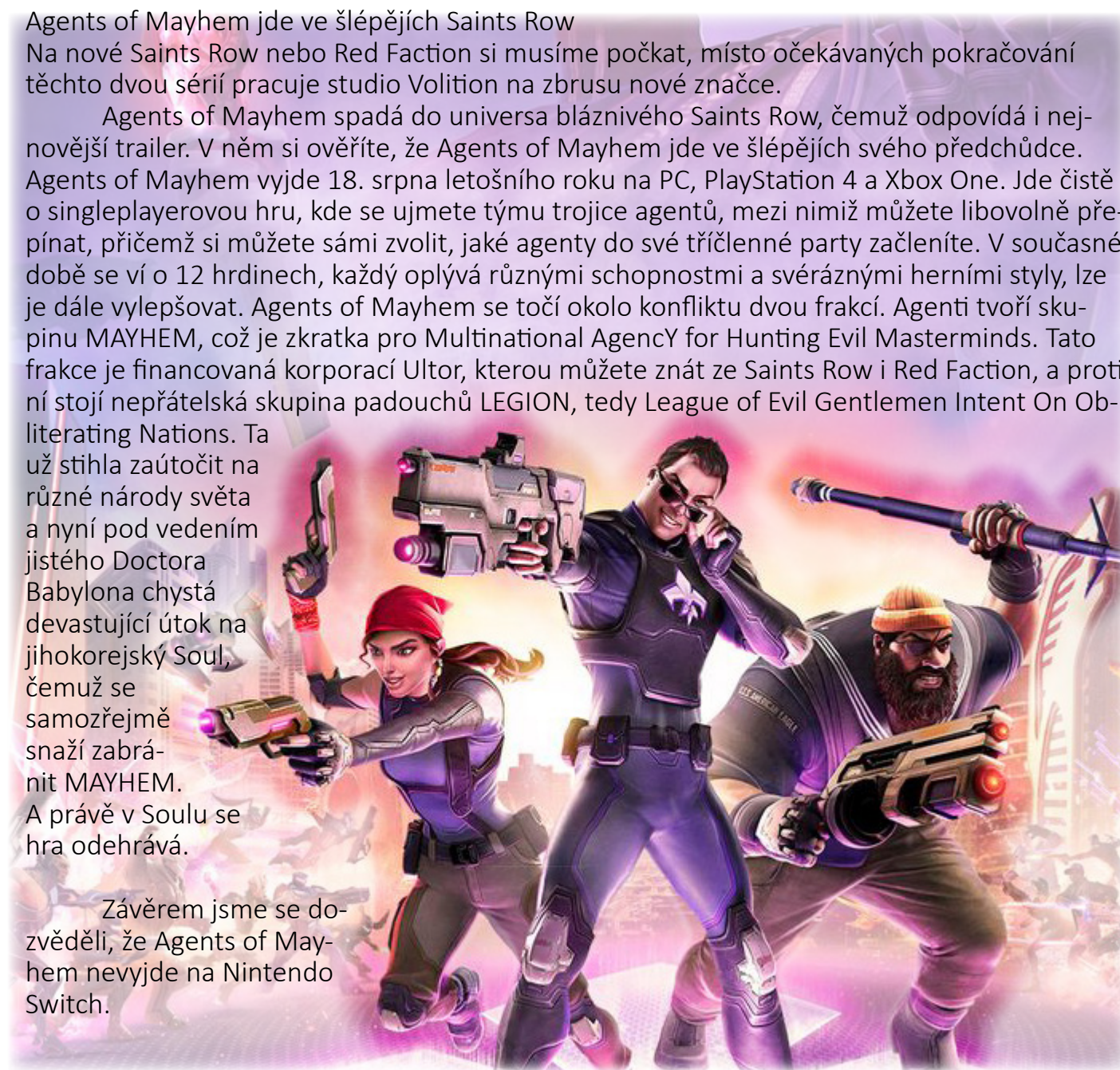
Agents of Mayhem jde ve šlépějích Saints Row

Agents of Mayhem jde ve šlépějích Saints Row

Na nové Saints Row nebo Red Faction si musíme počkat, místo očekávaných pokračování těchto dvou sérií pracuje studio Volition na zbrusu nové značce.

Agents of Mayhem spadá do universa bláznivého Saints Row, čemuž odpovídá i nejnovější trailer. V něm si ověříte, že Agents of Mayhem jde ve šlépějích svého předchůdce. Agents of Mayhem vyjde 18. srpna letošního roku na PC, PlayStation 4 a Xbox One. Jde čistě o singleplayerovou hru, kde se ujmete týmu trojice agentů, mezi nimiž můžete libovolně přepínat, přičemž si můžete sami zvolit, jaké agenty do své tříčlenné party začleníte. V současné době se ví o 12 hrdinech, každý oplývá různými schopnostmi a svéráznými herními styly, lze je dále vylepšovat. Agents of Mayhem se točí okolo konfliktu dvou frakcí. Agenti tvoří skupinu MAYHEM, což je zkratka pro Multinational Agency for Hunting Evil Masterminds. Tato frakce je financovaná korporací Ultor, kterou můžete znát ze Saints Row i Red Faction, a proti ní stojí nepřátelská skupina padouchů LEGION, tedy League of Evil Gentlemen Intent On Obliterating Nations. Ta už stihla zaútočit na různé národy světa a nyní pod vedením jistého Doctora Babylona chystá devastující útok na jihokorejský Soul, čemuž se samozřejmě snaží zabránit MAYHEM. A právě v Soulu se hra odehrává.

Závěrem jsme se dozvěděli, že Agents of Mayhem nevyjde na Nintendo Switch.



-Nokia 3310

Představení:

3310ka představena v listopadu roku 2000 přímo navazuje na model 3210. Vycházela ze stejného desingeru, ale zhubla o pár milimetrů a gramů. Standardní modrou barvu, kterou jsme pro účely vzpomínky měli k dispozici v redakci, jste mohli libovolně měnit za jiné kryty, kterých bylo nepřeberné množství. Ačkoliv měl Nokii 3310 kdekdo, snadno jste tu svou poznali.

Technické parametry:

Ve své době to nebyla žádná špička, která by oslnila svou výbavou, ale všichni ji chtěli, protože šlo o perfektně fungující celek.

Ve výbavě měla displej s úhlopříčkou 1,5 palce, který se honosil rozlišením 84x84 pixelů. Další výhodou bylo rovnoměrné podsvícení klávesnice, která byla plastová s ideálním zdvihem a odporem.

Systém:

Nokia 3310 byla cílena hlavně na mladší uživatele, tak se všude v prostředí objevovaly animace a obrázky.

V systému byly také hry, a to celkem 4, nejpopulárnější z nich byl Had v 2. generaci.

Rok 2017

Po 17 letech se Nokia 3310 dostala opět k životu, a to pomocí předělaného modelu, který vychází z původního desingeru a těží ze stejného jména.

Nová doba, nová technologie

Na první pohled můžeme v nové Nokii 3310 vidět tvary staršího modelu. A není se čemu divit, původní rozměry se totiž výrazně nijak nezměnily, pouze nastala očekávaná zestřihovací kúra. Novinka má v pase již příjemnějších 12,8 milimetrů. Na podobnosti pracuje i světlý oblouk, který obepíná displej. Výsledný dojem tak trochu kazí právě displej, který chtěl nechtě musel povyrůst. Nově má 2,4 palce a rozlišení 240 x 320 pixelů. Půjde tak o displej velmi podobný nedávným Nokii 225 či 515. Je samozřejmě barevný.

Dále telefon dostal do vínku fotoaparát s rozlišením 2MPx, slot na paměťové funkce a možnost přehrávat hudbu.

Nejdůležitější podobnost se starším modelem je výdrž, v dnešní době 1 až 2 denních smartphonů je 3310(2017). Středně náročnému uživateli baterie bez problémů vydrží týden, a to je hlavní výhoda „hloupých telefonů“.

Cena a dostupnost :

Nokia 3310(2017) bude dostupná ve 4 barevných variantách za 49 eur, což je v přepočtu necelých 1500,- Kč.



Co je to vlastně sport?

Sport je všude kolem nás. Ať už pocházíte z chudších, nebo bohatších poměrů, ať jste velcí, nebo malí, hubení, nebo při těle, ať jste jakékoliv národnosti, sport naplňuje naše životy. Ve sportu můžete být kýmkoliv. Na kurtu, hřišti, ledě, v bazénu nebo popřípadě v ringu jsou si všichni rovni. Nehledí se zde na váš vzhled, na to, jaké chyby jste udělali v minulosti nebo na stav vašeho konta. Jediné, o co zde jde, je vítězství. Porazit protivníka a získat věhlas a respekt, který je spojený s výhrou. Tohle je opravdová krása sportu, kdy z ničeho můžete vystoupit až do nebes. Sport. Tak jako mnoho slov, tak i tohle znamená pro každého něco jiného. Pro někoho

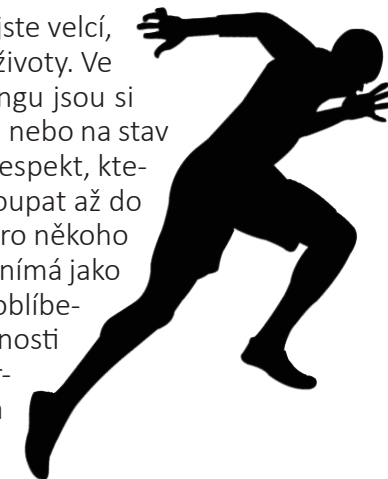
slovo bez hlubšího významu a pro jiného náplň života. Někdo sport vnímá jako procházku se psem, jiný jako odpočinkovou činnost při sledování oblíbeného týmu v televizi a pak jsou tu jedinci, kteří se rozhodli této činnosti věnovat profesionálně. Ti nejlepší z nejlepších profesionálních sportovců jsou okolím vnímáni kolikrát velmi špatně. Podívejme se třeba

na věčný spor fotbalových fanoušků. Je nejlepším hráčem světa Cristiano Ronaldo, nebo Lionel Messi? Jsou tito dva pouze přeceňováni a nejlepším hráčem světa je úplně někdo jiný? Hodně lidí vám také řekne, že pobírají neuvěřitelné peníze jenom za to, že kopou devadesát minut do balónu a že by to zvládli každý. Lidé ale nevidí druhou, řekla bych tu temnější stranu úspěšného sportovce. Snad každý profesionální sportovec věnuje svému sportu všechn svůj volný čas. Nejde pouze o „pracovní“ dny, ale i o víkendy, Vánoce, Velikonoce a prakticky všechny svátky. V době, kdy jiní mají pohov a odpočívají doma, oni musí jít trénovat, kdy jiní tráví čas s rodinou, oni musí jet na zápas tisíce kilometrů daleko. Hodiny a hodiny strávené v posilovně, na tréninku, nebo v kolektivním sportu, na videu při probírání taktiky soupeře. Tato námaha a úsilí jen proto, aby byli úspěšní a mohli stanout na tom pomyslném vrcholu. Stojí je to čas, zdraví a mnohdy i rodinu. Tuhle problematiku profesionálního sportovce už mnoho lidí nevidí, a to je bohužel špatně. Lidská závist vyhrává nad rozumem. Pojďme tedy změnit svůj přístup a určité pohledy na tuhle tzv. „práci“ a užijeme si, že zde máme v každém odvětví sportu výjimečné lidi, kteří svůj um tvrdým tréninkem a pilí posunuli takřka k dokonalosti.

To byl takový krátký úvod k zamyšlení a teď se podíváme na současné dění ve sportu. Naše fotbalová reprezentace porazila v přátelském utkání Litvu 3:0 a prolomila střeleckou smůlu pod trenérem Jarolímem, kdy se jí v kvalifikaci na mistrovství světa podařilo zatím vstřelit pouze 2 branky. Česká reprezentace se utká v neděli 26.3 se San Marinem, kde se podle trenéra Jarolíma očekávají jasné tři body.

Dalšími zápasy pokračovala naše nejvyšší hokejová soutěž. Třinec hrál doma proti Chomutovu, kdy měl Chomutov za stavu série 3:1 první mečbol, který se jim nepodařilo proměnit, a Třinec v sérii snížil na stav 3:2. Další zápas se odehraje 24.3 opět na půdě Třince. Druhý zápas se hrál v Liberci, který hostil Plzeň. Taktéž Liberec měl na svých hokejkách mečbol, který se mu nepodařilo využít, a Plzeň stav série snížila na 3:2. V uplynulém týdnu se dohrál tenisový turnaj Indian Wells, který v mužské kategorii vyhrál Roger Federer a v ženské kategorii Elena Vesnina. Z českých zástupců se nejlépe dařilo dvojici Hradecká/Siniaková, které ve čtyřhře postoupily až do finále, kde bohužel podlehly dvojici Hingis/Chan. Další sportem, na který se podíváme, je volejbal. V české nejvyšší soutěži se 23.3 utkala Ostrava s Karlovarskem. Ostrava, která je v sérii outsiderem, prohrála 0:3 na sety a Karlovarsko má v příštím zápase mečbol, který může 25.3 na své domácí palubovce využít. Jistý postup do semifinále již má Kladno, které vyhrálo svou sérii suverénně 4:0. O víkendu odstartuje také házenkářské playoff, ve kterém se můžeme těšit na spoustu zajímavých duelů. Dukla Praha bude hostit doba KP Brno, Lovosice budou hostit Karvinou, Jičín pojedou do Plzně a Zubří bude doma hrát proti Frýdku-Místku.

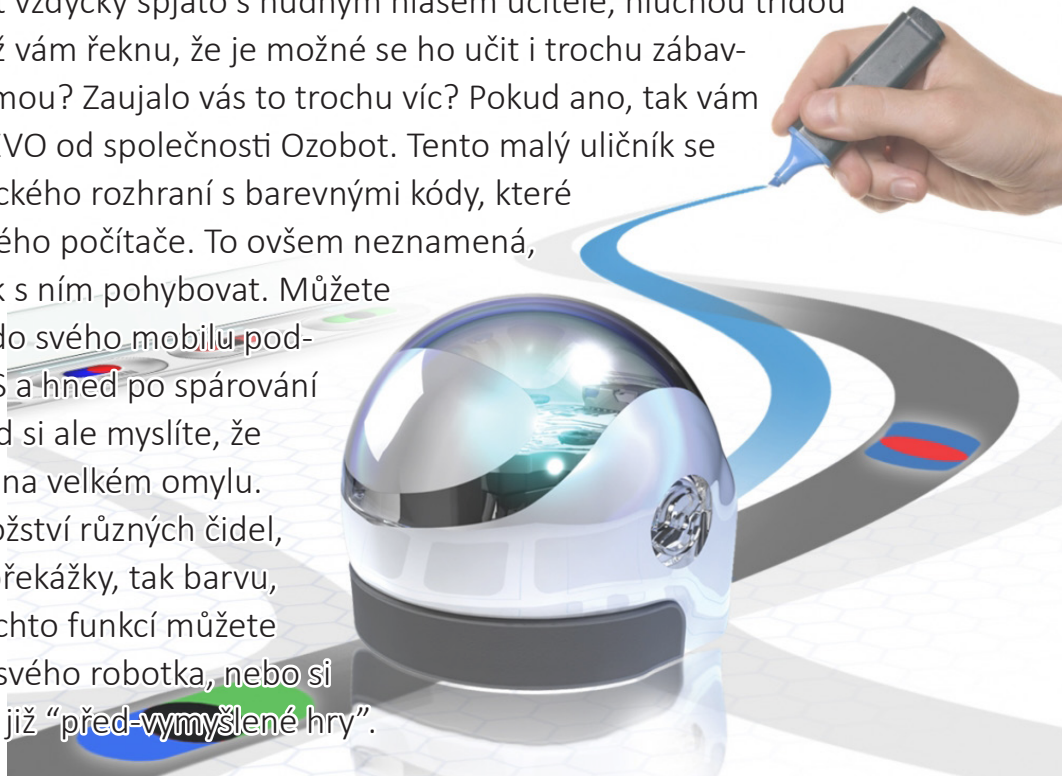
Tímto bych ukončila tento krátký přehled.



Ozobot EVO

AUTOR: Miroslav Staněk, I.C

Programování nemusí být vždycky spjato s nudným hlasem učitele, hlučnou třídou a vyšší obtížností. Co když vám řeknu, že je možné se ho učit i trochu zábavnější a interaktivnější formou? Zaujalo vás to trochu víc? Pokud ano, tak vám představuji Minirobotu EVO od společnosti Ozobot. Tento malý uličník se programuje pomocí grafického rozhraní s barevnými kódy, které si můžete stáhnout do svého počítače. To ovšem neznamená, že je to jediný způsob, jak s ním pohybovat. Můžete si také stáhnout aplikaci do svého mobilu - podporující Android nebo iOS a hned po spárování můžete začít jezdit! Pokud si ale myslíte, že je tohle všechno, tak jste na velkém omylu. Robot má totiž velké množství různých čidel, které umí rozpoznat jak překážky, tak barvu, po které jezdí. Pomocí těchto funkcí můžete sami nakreslit dráhu pro svého robotka, nebo si můžete zdarma stáhnout již "před-vymyšlené hry".



AUTOR: Miroslav Staněk, I.C

Skládající smartphony od Samsungu dříve než v roce 2019 nedorazí



Už v letošním roce měli vývojáři Samsungu představit nové smartphony, které se dají rozložit na něco jako tablet. Bohužel se toho až do roku 2019 nedočkáme a to z prostého důvodu: Samsung se v současné době zaměřuje na vývoj displeje od okraje k okraji (tzv. bezel-free displej), který se i zároveň dobře prodává, a tudíž mají dostatek času na vývoj skládacího mobilu.

AUTOR: Vybráno z prací studentů I. Ročníků

Nechcete se doma hádat? Děláte chybu!

Nedávno jsem přečetl článek v časopisu Psychologie, článek řešil problematiku hádek ve vztazích. Zaobíral se otázkou, zdali jsou hádky vztahu prospěšné či nikoli. Dnes bych vám tedy rád sdělil svůj pohled na věc.

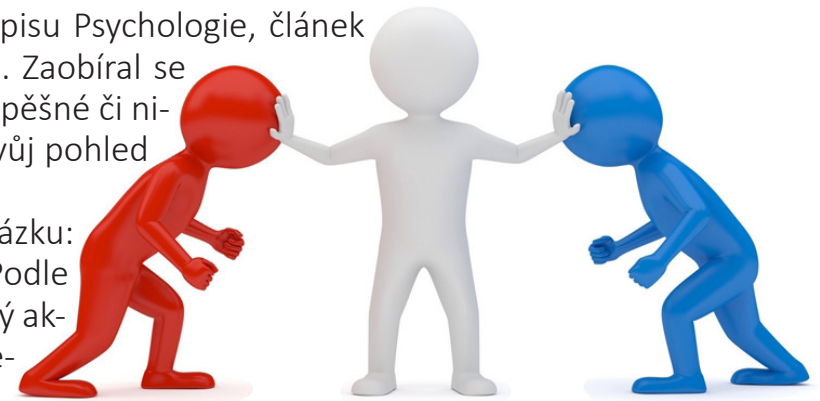
Časopis ze začátku položil otázku: „Proč k hádkám vůbec dochází?“. Podle mého názoru, nejde tak ani o vyložený aktuální problém, jako spíše o postavení jednoho s partnerů v dané situaci.

Uvedeme se menší příklad, pokud žena osočí muže za nepořádek, nebo za nějakou činnost, kterou by měl mu v domácnosti bez nabádání udělat, nastává pro partnera velmi obtížná situace. Na jednu stranu si uvědomuje věci, o kterých spolu nemluvili. V této chvíli jde situace vyřešit jednoduchým způsobem, muž se může zvednout a společnými silami mohou nepořádek uklidit, ale místo toho vzniká hádka.

Dalším aspektem způsobujícím hádku je povaha a osobnost partnerů. Pokud pár tvoří dva cholerici, stává se z domácnosti doslova bojiště, toto se zapříčiněno výbušností obou povah a snahou protějšek ukřičet. Pravdou se ale naopak stává, že takovéto páry na problém posléze rychle zapomenout a jsou schopni spolu velmi rychle opět fungovat. Další kombinací může být pár tvořící dva uklidnění lidé. Tento pár se může zdát na první pohled nejlepším řešením, ale zdání klame. Je pravda, že v tomto páru jsou hádky a křik spíše výjimkou ale naopak tyto páry se často velmi brzy rozcházejí. Je to způsobeno právě povahou, kterou tito lidé disponují. Uvedme si tedy opět příklad, muž řekne ženě, že se mu zdá, že málo věnuje dětem. U choleriků by okamžitě vznikla hádka, ale v tomto případě žena pouze odpoví: „Dobře, budu se snažit to zlepšit.“ Žena však tato slova dlouho uchová v sobě a snaží se to partnerovi vrátit, nebo mu to později vyčte. Toto je velký problém, protože pár spolu problémy neřeší a spíše své osobní pocity, problémy či poznatky k domácnosti dusí v sobě. Poslední, a dle mého názoru nejlepší, kombinace je cholerik s necholerikem. Tento pár se dokonale doplňuje, cholerik chce problémy okamžitě řešit a necholerik ho naopak uklidňuje. Tyto páry tedy řeší své problémy za celkem příznivé atmosféry. Dalším přívětivým jevem je fakt, že cholerik na problém rychle zapomene a naopak necholerik mu jej připomíná, což způsobuje pomalé, avšak důsledné vyřešení problému.

Uvedme si tedy na konec nějaká pravidla zdravé hádky. Zkuste při hádce nevytahovat na partnera už dávno vyřešené problémy. Neříkejte věci typu: „Ty jsi úplně nemožný, vůbec nechápu, proč s tebou ještě jsem.“ atd. Uvědomte si, že máte svůj protějšek i přes všechny chyby rádi a těmito slovy jej pouze zraňujete. Řekněte mu tedy pouze aktuální problém a snažte se jej společnými silami vyřešit.

Závěrem práce bych připomenul, že dle mého názoru jsou hádky vztahu prospěšné, ale jen když se správně podají. Čili nebojte se s protějškem řešit problém, ale myslete u toho i na následky.



...V září nashledanou

